

RANDOCOSTO DU LUNDI 6 DECEMBRE 2021

A LYONS LA FORÊT

Rendez-vous lieu et heure habituels

8 H 45 départ, via PREAUX, MARTAINVILLE, VASCOEUIL, LE MOUCHEL puis la D6. TRAJET 40 MN .

PARKING près de l'église et du cimetière

9 H 30 RANDO MATIN, 11km , dénivelé +/- 259 m

12 H pique-nique tiré des voitures (table et siège à amener)

12 H 45 RANDO APM , 10 km, dénivelé +/- 239 m

15 H 30 RETOUR A ISNEAUVILLE

Le matin, randonnée en forêt puis en balcon au-dessus de la LIEURE, pour finir en forêt.

L'après-midi, cela sera sensiblement le même programme, mais au plus près de la LIEURE, avec en sus, un peu de ville si l'on veut.

Jean et Christian